



マナーキッズ® 親子でのひらテニス教室

親子で学ぼう
テニスとマナー

認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクトは、スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、
＜体・徳・知＞バランスのよい子どもを育てるべく全国で活動しておりますが、株式会社スポーツフォー
オールの開発した、軽く、柔らかな素材でできている「**てのひらけっと**」を使用してマナーキッズ®親子
でのひらテニス教室を展開しております。

園児は「てのひらテニス」を通じて、小さな頃に必要な神経系のトレーニングの一助にするとともに、
基本的な挨拶・お辞儀の仕方を体得します。また、保護者も指導陣に加わることで、正しいお辞儀・挨拶
の仕方を習得し、かつ、小笠原流礼法鈴木万亀子総師範の「家庭内の躰」講話を聴講することにより、
子育てに必要な心構えを習得していただきます。



てのひらけっと

♥なぜ小さな頃にテニスがいいのか。

神経系身体機能を伸ばす要素が豊富なスポーツである。

テニスは

- ① 道具を用いる点
- ② 総合的な動体視力が求められる点
- ③ 多方向への動作を必要とされる点
- ④ 状況に応じた動作が求められる点から、
コーディネーショントレーニング(神経系の発達を促す運動)
として最適と言われている。幼小児期は特に神経系発達の伸び
が著しく、その間に取り組むことで身体能力を効果的に高める
ことができる。

てのひらけっと開発者 大村竜動

♥なぜラケットじゃなく「てのひらけっと」を使うのか。

小さな子は「グー」じゃなく「パー」が得意。
個人差があるが、鉛筆で綺麗に字が書けるようになる年齢くらい
までは、ラケットを握り、振ってボールを打つ、というのは難しい
動作である。「てのひらけっと」は、振った状態ではなく、手を
開いた「パー」の状態で打球し、手のひらの感覚でボールを扱う
ため、比較的簡単にボールを打つことができる。そのため、早い
うちからテニスに必要な様々な能力を養うことができる。

てのひらけっと開発者 大村竜動



♥ 申込・お問合せは



認定NPO法人
マナーキッズ® プロジェクト

〒166-0002 東京都杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ4階
TEL: 03-3339-6535 FAX: 03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: <http://www.mannerkids.or.jp/>

マナーキッズ

検索



**マナーキッズ®プロジェクトは、
スポーツや文化活動を通じ、日本の伝統的な礼法を体験し、
〈体・徳・知〉バランスのよい子どもを育てるNPOです。**

**45都道府県
85,000人以上が
参加!**
(幼稚園児・小学生児童)

**事例報告
「規律正しい児童は
学力も大きく
向上する」**

平成17年4月から開始した公益財団法人日本テニス協会幼稚園・小学校マナーキッズ®テニスプロジェクトが原点。プログラムは、子どもの体力・運動能力の低下に歯止めをかける〈体育〉、挨拶・礼儀作法の基本的マナーとスポーツマンシップを習得させる〈徳育〉、運動で知性を育む〈知育〉を考慮して組まれており、既に実施した全国各地の幼稚園・小学校から高い評価を得ている。全国で初めて予算化した品川区の浜川小学校から「規律正しい児童は学力も大きく向上する」-「マナーキッズ」を「市民科授業」に取り入れて-という事例報告がされている。

講師紹介

鈴木 万亀子 (小笠原流礼法常任理事 本部教授 総師範)

小笠原流惣領家32世忠統公に仕え、的伝総師範を賜る。玉川学園女子短期大学にて10年、講師を歴任。現在、中学校3校の道徳講師を務める。霞会館、その他において後輩を育成するかわら、警視庁出版物執筆、映画「たそがれ清兵衛」「武士の一分」その他、TVドラマで所作指導。小笠原流茶道古流、山田流箏曲、華道も教授し、企業研修指導も行う。
著書:「お母さんのための子どものしつけとマナー」(C&R研究所発行)

田中 日出男 (認定NPO法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長)

平成8年マナーキッズプロジェクトの「きっかけ」となった早稲田大学庭球部小学生テニス教室を開始。早稲田大学庭球部主将、三菱化学株式会社常務取締役、江本工業株式会社取締役社長を経て、平成16年4月、公益財団法人日本テニス協会マナーキッズ®テニスプロジェクトの実験を開始。平成17年4月、同プロジェクトディレクター、平成19年6月からNPO法人マナーキッズ®プロジェクト 理事長、インパクトコンサルティング顧問。



**スポーツオーソリティは
マナーキッズ®プロジェクトを応援しています。**

スポーツオーソリティ

スポーツオーソリティ 検索

オンラインショップも好評営業中!

気軽にアクセス、選べる・買える。
ONLINE SHOP
www.sportsauthority.jp

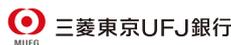
後援

- 文部科学省
- 公益財団法人日本体育協会(マナーキッズ®スポーツ教室)
- 公益財団法人日本オリンピック委員会(第7回文部科学大臣杯マナーキッズ®テニス全国小学生団体戦)
- 公益財団法人日本テニス協会(マナーキッズ®ショートテニス教室)
- 公益財団法人日本ソフトテニス連盟(マナーキッズ®ショートテニス教室)

協力

- 小笠原流礼法 鈴木 万亀子総師範
- 社団法人日本テニス事業協会(マナーキッズ®ショートテニス教室)
- 公益社団法人日本プロテニス協会(マナーキッズ®ショートテニス教室)
- NPO法人日本シニアテニス連盟(マナーキッズ®ショートテニス教室)
- 日本女子テニス連盟(マナーキッズ®ショートテニス教室)

特別協賛



協賛



賛助



「この事業は財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受けて実施しています。」 (平成24年 5月15日現在)